

Informationen

TRAININGSZEITEN

Di: 15.45 Uhr - 17.45 Uhr (ab 5 Jahre)

Di: 17.30 Uhr - 19.30 Uhr (nach Absprache)

Fr: 15.00 Uhr - 17.00 Uhr (ab 5 Jahre)

Fr: 17.00 Uhr - 19.00 Uhr (nach Absprache)

Sa: nach Absprache (Langenhagen)

Probetraining: Freitags 15.45 – 17.45
(mit Voranmeldung)

Jahres-Vereinsbeitrag

- Familien 240 €
- Erwachsene (ab 18 J.) 135 €
- Kinder/Jgdl.: 90 €

KONTAKT

Haben Sie Fragen zu unseren Trainingszeiten oder möchten Sie Ihr Kind zum Probetraining anmelden?

Wir geben gerne Auskunft:

TRAINER TEAM

Iris Seiffert

Tel.: 0151-646 777 49

iris_seiffert@web.de

Svenja Jens

Dirk Ahrens

Karolina Heitland

Gerätturnen weiblich SG Blau-Gelb Elze e.V.



Turntalente gesucht!

GERÄTTURNEN

Das klassische Gerättturnen besteht bei den Frauen aus den vier Geräten Schwebebalken, Stufenbarren, Sprung und Boden.

Turnen ist eine Einzelsportart und erfordert vom Körper Höchstleistungen. Aus diesem Grunde verlangen wir von unseren Turn-Kindern ein gesundes Maß an Disziplin und eine gehörige Portion Motivation und Spaß.

Aktuell turnen in der Leistungsgruppe ca. 20 Mädchen im Alter von 5 bis 19 Jahre. Trainiert werden die Turnerinnen von lizenzierten Trainern und erfahrenen Übungsleitern, die regelmäßig an Fortbildungen teilnehmen.

DIE TRAININGSSTÄTTE

Die Sparte Gerättturnen wurde 2008 von Iris Seiffert (C-Lizenz / Leistungssport) gegründet. Nach und nach konnten durch viel Unterstützung durch den Verein, von Eltern und Sponsoren die erforderlichen olympischen Turn- und Trainingsgeräte angeschafft werden und somit die Basis für den Einstieg in den Wettkampf- und Leistungsturnbereich geschaffen werden. Heute ist die Trainingsstätte in der Sporthalle der GS Elze mit modernen Geräten ausgestattet, was ein optimales Training und die Vorbereitung auf Wettkämpfe erst möglich macht.

TRAINING

Voraussetzung zur Aufnahme ist das Absolvieren eines Probetrainings. Sofern eine Aufnahme erfolgt, ist die Bereitschaft zur Teilnahme am zweistündigen Training mindestens zweimal in der Woche erforderlich. Da perspektivisch die Teilnahme an Wettkämpfen geplant ist auf Kreis-, Bezirks- und Landesebene, sollten die Mädchen die erforderliche Portion Mut und Selbstvertrauen mitbringen.

Bei Interesse vereinbaren Sie bitte einen Termin.